# こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課　４４３－１６３１へ。

## すくすく相談

と　き　4月19日　　午後1時30分～3時
ところ　市総合保健福祉センター

## お子さんへのおもちゃの与え方について考えてみませんか

おもちゃは、１年間で１万種類以上も発売されています。あなたは、お子さんに与えるおもちゃを選ぶときに迷っていませんか。

お子さんにおもちゃを与える場合は、成長に合わせた発達を促すおもちゃを選んであげること。そして、その与え方にもいくつかポイントがあります。

あなたも、おもちゃの与え方について考えてみませんか。

### ○おもちゃを使って一緒に遊んであげましょう

子どもは、おもちゃで「遊ぼう」としますが、初めから遊び方を知っているわけではありません。

おもちゃを与えっぱなしにするのではなく、お子さんと一緒に遊ぶ時間をつくり、「遊ぶ力＝学ぶ力」を引き出してあげることが重要です。お父さんやお母さんと一緒に遊ぶことによって、親子のコミュニケーションも深まり、お子さんの心の安定にもつながります。

また、お子さんが上手に遊べた時は、褒めてあげてください。褒めたことでお子さんは自信や満足感を得ることができます。

### ○適量のおもちゃを与えましょう

たくさんのおもちゃを与えすぎると、判断力が弱い子どもはすぐに飽きてしまったり、目移りするようになります。

お子さんにおもちゃを与える場合には、量よりも質の高いおもちゃを選ぶことを心がけましょう。

### ○成長や発達段階にあわせたおもちゃを選びましょう

成長にあったおもちゃでなければ、子どもはすぐに飽きてしまいます。年齢と発達段階を目安に、長く使えるおもちゃを選びましょう。

### ○「おもちゃに遊ばれる」のではなく「おもちゃで遊ぶ」ようにしましょう

おもちゃを食べ物に例えると「主食」と「おやつ」の２つに分かれます。

「主食」のおもちゃは、シンプルなつくりで自ら働きかけなければ楽しめないもの。逆に、「おやつ」のおもちゃは、電動式など動作を受け取るだけのものと考えられます。

電動式で見ているだけとなりやすい「おやつ」のおもちゃだけを与えてもすぐに飽きてしまいます。この２種類のおもちゃをバランス良く与えることを心がけましょう。

## 「ＳＴマーク」をご存じですか

おもちゃは、安全で心身の成長に役立つものでなければなりません。

このため玩具業界では、官庁や学識経験者、消費者代表との協議を重ね「おもちゃの安全基準」を制定しました。

この基準は、欧米先進国にも例がないほど厳しいもので、これに合格したおもちゃには「ＳＴ（セーフティ・トイ＝安全玩具）マーク」をつけることになっており、現在は、市販のおもちゃの90％以上にこの「ＳＴマーク」がついています。

おもちゃによる事故を防ぐため、お子さんにおもちゃを与えるときは、ＳＴマークを確認するとともに、注意書きや取扱説明書などをよく読み、お子さんと一緒に遊ぶことを心がけましょう。

## 4月1日から三種混合（１期初回）の取り扱いが変わります

三種混合〔ジフテリア・百日せき・破傷風〕は、生後3カ月から90カ月未満の間に1期初回（接種回数：3回）と追加（接種回数：1回）を受ける予防接種です。

＜　1期初回　＞

※３～８週とは、接種当日を０日と数え、接種後22～56日以内を表します。
（例：4月２日□に１回目の接種した場合は、４月24日□から５月28日□までの期間が２回目の接種期間となります）

３～８週以外に接種する場合には、任意接種となり健康被害が生じたときの救済制度が異なります。

なお、３～８週以外に接種する場合の接種費用については、市内協力医療機関で接種する場合は、これまでと同様に無料ですが、新たに同意書の提出が必要となります。（同意書は健康管理課で配布しています）

また、市外の医療機関で８週を超えて接種する場合には、有料となりますのでご注意ください。

## パパとママのベビールーム

赤ちゃんの誕生を待つパパとママ！

ふたりで出産・育児について勉強してみませんか。

**と　　き**　４月14日　　午後１時～４時30分
**ところ**　市総合保健福祉センター
**内　　容**　お風呂の入れ方、パパの妊婦体験、先輩パパママ体験談、赤ちゃんの抱っこなど
**持 ち 物**　母子健康手帳、筆記用具
**対　　象**　出産予定日が平成19年７月１日～９月30日のご夫婦
**定　　員**　16組（申込順）
**申込期限**　４月11日

## 八街市健康カレンダーを発行しました

平成19年度に実施する子どもの検診や予防接種、大人の集団検診（胃・大腸・子宮・乳・肺がん検診、基本・結核健診）の日程や市内医療機関案内などをお知らせしている八街市健康カレンダーを４月１日の新聞に折り込みましたのでご覧ください。

なお、今まで大人の集団検診を受けていなかった方で、今年度から検診を希望される方は、お早めに健康管理課へご連絡ください。

※八街市健康カレンダーは、健康管理課で配布しています。また、大人の集団検診に関する詳しい日程や内容などについては、「広報やちまた」でも今後お知らせする予定です。

# 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○市総合保健福祉センター開放日

４月２日□・３日□・４日□・５日□・
６日□・９日□・11日□・12日□・
13日□・16日□・17日□・18日□・
19日□・20日□・24日□・25日□・
26日□・27日□

### ○市スポーツプラザ開放日

４月３日□・５日□・６日□・
10日□・12日□・13日□・
14日□・17日□・19日□・
20日□・24日□・26日□・
27日□

**〈開放時間〉**
午前９時～午後４時
（市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも）

**〈使用の注意事項〉**
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

詳しくは、市役所児童家庭課　４４３－１６９３へ。